

2012.04.01

那賀病院だより

第17回 那賀病院がんセンター

会場 岩出市民総合体育館 小ホール

那賀地区市民公開講座

～がんになっても家で過ごすために～



平成24年 **5月26日(土)** 午後2時30分～午後5時
(午後2時開場)

特別講演



桜井隆先生

1956年、兵庫県尼崎市生まれ
内科・リウマチ・整形外科専門医。
1981年に群馬大学医学部を卒業後、兵庫医科大学内科や大阪大学整形
外科などを経て、尼崎市に「さくらいクリニック」を開設。

家での看取りを15年にわたり支援し続け、250人余りを担当。
在宅ホスピスケアを支援する「おかえりなさいプロジェクト」、「阪神ホ
ームホスピスを考える会」の代表も務める。

著書には、在宅ホスピスケアのすすめ「大往生なんか、せんでもええやん
！」(講談社)があり、当講座でも同タイトルで在宅ケアをテーマに
ご講演をしていただきます。

がん診療連携拠点病院とは

公立那賀病院 乳腺外科科長 谷野裕一 先生

大往生 なんか、 **せんでもええやん!**

さくらいクリニック 院長 桜井隆 先生

パネルディスカッション

司会 公立那賀病院 乳腺外科科長 谷野裕一 先生

さくらいクリニック 院長 桜井隆 先生 公立那賀病院 呼吸器内科科長・緩和ケア医 池田剛司 先生

居宅介護支援事業所シニアケアマネジャー 南山多美 先生 公立那賀病院 緩和ケア認定看護師 米田宜美 先生

トータルケアセンターおだい代表 瀬井京子 先生 公立那賀病院 臨床心理士 吉村悠子 先生

【主催】

公立那賀病院

【後援】

岩出市、紀の川市、那賀医師会

紀の川市ピンクリボンキャンペーン推進本部

公立那賀病院

がん診療連携拠点病院運営事務局 TEL: 0736-77-2019

(8:30~17:00まで、土・日・祝日は除く)

参加無料
申し込み不要です

院長ご挨拶

まずもって、今回住民の皆様方へお知らせしたいことがあります。それは当院の敷地内に**別館を建設**することが決まったことです。今から2年後の平成26年4月に使用を開始予定です。と言っても、入院病床が増えるわけではありません。では、何のため別館を建ててスペースを拡げる必要があるのかという疑問にお答えします。

その大きな目的は3つあります。**1つ目は化学療法室の拡張整備**です。実は、当院是那賀医療圏における「がん診療連携拠点病院」になっており、全国どこにおいても質の高いがん医療を提供できる病院として指定を受けている全国400弱の病院の1つになっています。今や、がん医療の進歩はめざましく、抗がん剤治療(化学療法と呼ばれています)によって、完治・腫瘍の縮小・延命・痛みの緩和など、化学療法の効果が一昔前に比べはるかに期待できるようになってきました。しかもその化学療法は入院でなく、可能なものは外来通院で行うことが奨励されています。しかし反面、抗がん剤には副作用を伴うことも多く、独立した設備の整った化学療法室で行うことが義務付けられています。当院でも現在、そういう部屋で治療を行っていますが、化学療法を受けられる患者さんが年々増加してきており、また広い空間でゆったりした気持ちで受療していただきたい、そのためのスペースがどうしても欲しい、というのが1つ目の理由です。

2つ目として人工透析施設の新設です。昨年3月の東日本大震災や9月の紀南地方を襲った大水害など、大災害時のいざと言う時などに免震構造を有する当院の建物内に透析設備を置いていることは、那賀医療圏のみならず紀北地方や和歌山県全域にとっても安心安全が1つ担保されると思います。加えて、人口の高齢化や糖尿病患者の増加に伴って透析導入の適応者が増えている中、多様な合併症を持つことの多い慢性腎障害の患者さんに対して、多種の診療科を備えた総合病院たる当院が、色々な病態に応じることこそ公立の地域拠点病院の義務と考えます。しかし逆に言えば、合併症のない腎不全の方は、地域の他透析施設で加療をお受けいただき、地域連携の中で供給と需要のバランスを満たすべきだとも考えています。

3つ目は、外来診療室の拡充です。上記の人工透析新設に伴い、2年後には新たに腎臓内科を開設します。その他、すでに神経内科、臨床腫瘍科なども新設しており、医師数や診察枠数の増加とともに外来での診察室不足が慢性化しつつあります。総合病院としてまた医療界の方向性として、より綿密で精度の高い診療が求められる状況下、外来スペースの拡張は当院にとってなくてはならないものと判断しました。

その他にも、色々細かなところでの増築理由はありますが、皆様にご理解いただきやすいもののみ3点挙げました。しかし、直接患者さんが出入りする**医療施設は、すべて免震構造体の本館内**に置きますのでご心配や思い違いのないようにお願いします。

お陰様で平成22年度に続き、多分23年度も赤字を出すことのない健全経営を保持できそうな見通しです。無駄を省くのは良いことですが、支出を削減して医療の萎縮を招くことは従事者の意欲を低下させ、被医療者にとって進んだ医療の恩恵から遠ざかります。公立病院たる存在意義を意識し、進歩していく公立那賀病院としてこれからも住民の皆様方に親しまれ信頼される病院を目指していこうと願っています。



公立那賀病院 院長
こんどう みち
近藤 溪

「診療予約」についてのお知らせとお願い

当院では来院される患者さまの待ち時間を少しでも短くするために、「再診患者さま」および、「紹介患者さま」には、診療予約システムを採用しています。(かかりつけ医が、当院の診察予約をしてくれます。)

通常、初診患者さまの場合、問診⇒検査⇒治療と時間を要し、他の患者さまの予約時刻に影響を与えてしまうため、診療予約が出来ません。

その点、『紹介状』には「かかりつけ医」から「当院医師」への診療情報が記載されておりますので、診察時間が短縮できます。更に、選定療養費 1,500 円の患者負担金も不要となります。

また、当院医師からは、検査・治療等についての詳細な経過・結果を報告させていただきますので、「かかりつけ医」での継続治療を容易にして頂くことが出来ます。

日頃から健康管理して頂ける、近隣の「かかりつけ医」と「那賀病院医師」の『ふたりの主治医』を上手にお持ち頂くことをお勧めいたします。



『那賀地区がん在宅療養パンフレット』が完成しました

那賀病院では「がんセンター」と称して、がんのことについて、医師、看護師、薬剤師、医療ソーシャルワーカーなどたくさんの職種で取り組んでいます。患者さまの治療検討会である「がんセンター」「抗がん剤治療の運用を検討する「化学療法委員会」、がん患者さま同士の患者会「那賀いきいきサロン」のサポートなどを行っています。また、「那賀がん在宅ケアネットワーク」という会を作って、開業医、ケアマネジャー、訪問看護師、介護ヘルパー、行政、病院職員などとがん在宅診療の勉強会も行っています。昨年は医師会の協力でパンフレットを作成しました。



(問い合わせ先 地域医療室)

ようこそ、私たちの職場へ

那賀病院にはいろんな職種のいろんな部署があります。そこで今号よりシリーズで各部署をご紹介しますと思います。

3階南病棟

当院には6つの病棟(3階北・南、4階北・南、5階北・南)があります。私たち3階南病棟は、糖尿病をはじめ内科全般の疾患を抱えた患者さまや心臓血管疾患のために心臓カテーテル治療を受ける患者さまが入院されている内科と循環器内科の混合病棟です。

循環器疾患では急性期の状態の変化に応じた緻密な観察やケアが必要とされます。また、糖尿病の患者さまには、インスリンの自己注射や食事療法、運動療法、足のケアなど日常生活での注意点などを含め患者さまが安心して療養できるような関わりをしています。

私たちは、患者さまが安心して治療を受けられるように、きめ細やかな看護の提供を目指しています。医師・看護師・理学療法士・薬剤師などが協力して、患者さまの療養生活を支え、QOL(quality of life:ひとり一人の人生の内容や生活の質)の維持・向上を目標に、日々取り組んでいます。今後も患者さまが抱えている様々な苦痛に寄り添い、ひとり一人に配慮した看護ケアを提供できるようスタッフ全員で取り組んでまいります。



こんにちは!
医療ソーシャルワーカーです!

地域医療室社会福祉係

だれでも病気になるといろいろな心配事が出てきます。そんな時は・・・医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

医療ソーシャルワーカー(MSW: Medical Social Worker)って知っていますか?簡単にいうと病院などにいる福祉専門の相談員です。

当院には社会福祉係として3名のソーシャルワーカーと1名の事務員がいます。ソーシャルワーカーは病気やけがなどから生じる療養上の様々な問題に対して、不安や困りごとに対しての支援を行っています。ご相談は患者さまだけでなくご家族の方も可能ですのでご相談ください。



糖尿病で受診されている患者さまへ

▶ HbA1cの表示値・基準値が変わります

平成24年4月1日よりJDS値(国内基準)からNGSP値(国際基準)に変わります。

検査値は約0.4%高くなり、基準値もJDS値の4.3～5.8%からNGSPの4.6～6.2%に変わります。移行期間として4月より1年間はJDS値とNGSP値を併記いたします。

▶ HbA1c?

HbA1cは赤血球中のヘモグロビンとブドウ糖が結合したもので、血液中のブドウ糖が高ければ高いほどHbA1cが多くなります。

赤血球は日々作られますが、その寿命は約4ヶ月といわれています。HbA1cは赤血球の寿命の半分くらいの期間の平均血糖値を反映するため、採血日から1～2ヶ月前の血糖の状態を推定できます。

患者さまご意見箱から

患者さまをはじめご来院されたみなさまからのご意見を投書いただくご意見箱(1階ホール、3～5階エレベーター前の食堂)を設置しています。当院に対するご要望やお褒めの言葉をいただきありがとうございます。ご意見の中には諸事情により改善が難しいケースもございますが、少しでも患者さまに快適な医療環境を提供できるよう職員一同取り組んでまいります。今回はその一部をご紹介します。

■ ご意見

病棟に1台でも自動販売機があればと思います。

■ 回答

自動販売機の設置につきましては、何度か検討を重ねておりますが、夜間、購入される場合にコインを入れる音や缶の落ちる音などが大変響きますのでいかなものかと思案している状況です。各階のエレベーター前にあります食堂(パントリー)に給湯給茶機を設置させていただいておりますので、ご利用いただければ幸いです。

■ ご意見

緩和ケアについて少し聞きました。臨床心理士の方との相談で不安がやわらぎます。がん患者なので相談窓口等を充実させていただけると精神的に非常に助かります。

■ 回答

貴重なご意見ありがとうございます。病気に不安はつきものです。患者さまがよりよい治療を受けられるためにも、少しでも不安を軽減できるようスタッフ一同取り組んでまいります。臨床心理士に面接をご希望される患者さまは主治医や看護師に相談していただければ、心理士がすぐに対応させていただきます。また当院で治療中でない患者さまにも、保険適応外で有料にはなりますがカウンセリング外来を受けていただくことができます。詳しくは院内掲示または当院のホームページをご覧ください。

■ ご意見

せっかく診察の予約を取って貰っているのに、予約に時間になっても診て貰えないのなら、予約の意味がありません。

■ 回答

ご意見ありがとうございます。この度は、大変お待たせしてしまい申し訳ありません。診療科にもよるのですが、特に担当医師数の少ない科の場合、初診も再診もひとりの医師で対応する事になります。予約なしの初診患者さまの待ち時間を短くするために、予約枠の合間に診察すると、今回のようなご迷惑をかけてしまう事もあります。

診察予約枠を少なくすれば、時間のずれは少なくなります。1日に診察できる患者さまは少なくなります。受診するまで不安な時間を過ごしておられる患者さまが多数おられる中で、可能な限り予約枠を拡大してひとりでも多くの患者さまに早期受診して頂きたいと考えております。

お約束した時間にお名前をお呼び出来ない場合もございます事をご容赦下さい。

公立那賀病院外来診療日程

月～金曜日(診療時間/午前9時～午後5時) 受付時間/午前8時～午前11時 ※ただし眼科のみ午前8時～午前10時)
 ※電話による問い合わせ/午前8時30分～ TEL.0736-77-2019(土・日・祝日休診)

平成24年4月1日

		月	火	水	木	金	備考	
内科	1診 午前	近藤院長	山本	近藤院長	豊田医長	近藤院長		
	3診 午前	河島科長	宮田	河島科長	宮田	山本		
	4診 午前	松谷		豊田医長	医大医師	松谷		
循環器内科	1診 午前	藤原科長	藤原科長(新患)	稲垣医長	藤原科長	前田医長(新患)		
	2診 午前	稲垣医長(新患)	前田医長	医大医師(新患)	医大医師(新患)	高橋医長		
呼吸器内科	1診 午前	池田科長	中西医長	池田科長	中西医長	大林	禁煙外来 水曜日午後 (完全予約制)	
	2診 午前	早田	早田	医大医師(新患)	早田	池田科長		
外科	1診 午前	坂田医長	有井科長	森副院長	木下医長	馬野医長	緩和ケア外来 火・木曜日午後 (予約制)	
	2診 午前	木下医長	馬野医長	有井科長	坂田医長	森副院長		
乳腺外科	1診 午前	医大医師	谷野科長	休診	谷野医長	谷野科長	乳腺外科につい ては全て予約制	
呼吸器外科	2診 午前	平井科長		検診(午後)	平井科長			
脳神経外科	1診 午前	辻副院長	桑田科長	辻副院長	当番医	桑田科長		
	2診 午前	桑田科長	井澤	井澤		井澤		
整形外科	1診 午前	平野科長	中谷科長	直川	岡田(脊椎)	木下副院長	2診(予約のみ) 3診(新患)	
	2診 午前	木下副院長	平野科長	中谷科長		直川		
	3診 午前	中谷科長	直川	木下副院長	当番医	平野科長		
	4診 午前	野村(脊椎)	木下副院長					
リハビリ		午前	直川	中谷科長	平野科長	医大医師	木下副院長	
小児科	1診 午前	上田	山家科長	島	辻医長	島	午後は全て 予約制の専門外来 (前日までの予約が 必要)	
	2診 午前 午後	辻医長	武内 (小児循環器)			山家科長		
産婦人科	1診 午前 午後	佐々木	嶋本(新患)	帽子(新患)	帽子	佐々木(新患)	手術日:火・金曜日 妊婦教室:水曜日午後	
		帽子	嶋本	帽子	帽子			
	2診 午前 午後	西副院長(新患)		佐々木	西副院長(新患)			
		西副院長		西副院長	西副院長			
泌尿器科	1診 午前	小村科長	藤井医長	休診	小村科長	藤井医長	手術日:水・金曜日	
眼科	1診 午前	休診	医大医師 (受付:午前8時～10時)	休診	医大医師 (受付:午前8時～10時)	医大医師 (受付:午前8時～10時)	コンタクトレンズ外来 第1:3金曜日 午前11～12時	
耳鼻咽喉科	1診 午前 午後	酒井科長	酒井科長	酒井科長		酒井科長	手術日:月・木曜日 難聴外来:第2・4水曜日	
						外来手術		
皮膚科	1診 午前	米井科長	木村	米井科長	木村	米井科長	学童外来:水曜日 午後2時～4時(予約制)	
	2診 午前	木村	米井科長	木村	米井科長	木村	美容皮膚科外来:月曜日 午後2時～4時(予約制)	
麻酔科	1診 午前	大岡科長	坂井	大岡科長	坂井	休診	紹介患者のみ	
放射線科	1診 午前	田中科長	田中科長	榎木	田中科長	榎木	紹介患者のみ	
リウマチ科	1診 午前	山内	休診	休診	休診	山内	要予約	
神経内科	1診 予約診	休診	休診	医大医師(午前)	医大医師(午後)	休診	要予約	

※初診時に紹介状をお持ち下さい。(紹介状をお持ちでない方は、別に選定療養費として1,500円が必要となります。)

※急患等により予約時間通り診察が出来ない場合がありますのでご了承下さい。